

## Susahnya membagi prioritas dan membagi Waktu

Contributed by Alkaf  
Monday, 07 April 2008

Susahnya Membagi Prioritas dan Membagi Waktu...

Punya Saran nggak....

Prioritas yang di hadapi :

Kerja

Kuliah

Orang Rumah

Membagi Waktu :

Kerja

Kuliah (Belajar)

Orang Rumah

Istirahat

Idealnya orang istirahat berapa jam sih ?

Keseimbangan antara kesibukan dan istirahat untuk mendapatkan hasil yang maksimal itu harus seperti apa?

Susah banget menerapkannya...

Kasih referensi ato masukan donk...

TQ